

Принято

Решением Педагогического совета

АНПОО Уральский экономический колледж

Протокол № 1 от 01.02.2019 г.

Утверждено

И.о. директора АНПОО Уральский экономический колледж

А.Н. Шмидт



ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке организации занятий по физической подготовке в АНПОО Уральский экономический колледж

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и реализации учебных занятий по физической подготовке в АНПОО Уральский экономический колледж (далее - Колледж) при реализации образовательных программ среднего профессионального образования с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 31.12.2014 г.);

Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 (с последующими изменениями и дополнениями);

Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с последующими изменениями и дополнениями);

Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 17.03.2015 г. № 06-259);

Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утв. письмом Минобрнауки России от 08.04.2014 г. № АК — 44/05 вн;

Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций»);

Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 N 514н "О порядке проведения профилактических осмотров несовершеннолетних";

Приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 28 ноября 2018 г. N 2110-п;

СанПиНом 2.4.2.2821-10;

Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников;

Локальными нормативными актами колледжа.

1.3. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и локальных актов колледжа.

В настоящее Положение могут вноситься изменения, связанные с изменением условий и требований к реализации образовательных программ среднего профессионального образования; предложениями руководителя, педагогических и административных работников; другими обоснованными случаями.

Внесение изменений в настоящее положение утверждается директором колледжа.

1.4. Реализация учебных занятий по физической подготовке для обучающихся на базе основного общего образования в колледже осуществляется с учетом освоения ими среднего общего образования в пределах обучения по образовательным программам подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) и в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального (ФГОС СПО) и среднего общего (ФГОС СО) образования, а также профилем получаемой специальности.

1.5. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

2. Порядок организации занятий по физической подготовке

2.1. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования для обучающихся по образовательным программам дисциплина «Физическая культура» является обязательной и реализуется в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППССЗ как базовой, так и углубленной подготовки.

2.2. Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

2.3. При реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения программы подготовки специалистов среднего звена на базе основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС СО, общеобразовательная учебная дисциплина «Физическая культура» является частью предметной области «Физическая культура, экология и безопасность жизнедеятельности» общеобразовательного цикла и является обязательной для учебных планов всех ППССЗ.

2.4. В рамках реализуемой ППСЗ базовой подготовки дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование ряда общих компетенций. В процессе освоения дисциплины обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков использования физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; приобретают знания о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основ здорового образа жизни.

2.5. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы с учетом возраста, пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Определение медицинских групп для занятий физической культурой осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей обучающихся, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

2.6. Допуск обучающихся к практическим занятиям физической культурой и спортом осуществляется на основании листка здоровья.

3. Оформление листка здоровья

3.1. В начале учебного года после определения группы здоровья и медицинской группы для занятий физической культурой, врач (фельдшер) образовательного учреждения заполняет листок здоровья (приложение № 1 к настоящему Положению), являющийся основанием для допуска обучающегося к занятиям физической культурой, физкультурным мероприятиям.

Листок здоровья заполняется в двух экземплярах (один выдается преподавателю и данные об обучающихся вносятся в класный журнал, второй экземпляр - хранится в медицинском кабинете образовательного учреждения).

3.2. Врач-педиатр (фельдшер) образовательного учреждения решает вопрос о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, дает рекомендации о возможности участия обучающихся в физкультурных мероприятиях.

Необходимым предварительным условием проведения осмотра врачом-педиатром несовершеннолетних обучающихся является предоставление информированного добровольного согласия несовершеннолетнего (его родителя или иного законного представителя) на медицинское вмешательство.

4. Порядок распределения обучающихся по группам

4.1. Распределение по группам несовершеннолетних обучающихся:

4.1.1. В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

4.1.2. К *основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа)* относятся несовершеннолетние:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

4.1.3. К *подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа)* относятся несовершеннолетние:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;

- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в колледже или в домашних условиях.

4.1.4. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: *специальную "А"* и *специальную "Б"*.

4.1.4.1. К *специальной подгруппе "А"* (III группа) относятся несовершеннолетние:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

4.1.4.2. К *специальной подгруппе "Б"* (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

4.2. Распределение по группам совершеннолетних обучающихся:

4.2.1. На основании листка здоровья педагогический работник распределяет обучающихся по группам:

1 группа (*основная*) – возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях,

2 группа (*подготовительная*) – возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях,

3 группа (*специальная медицинская*) – возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок,

4 группа (*группа ЛФК*) – возможны занятия лечебной физической культурой.

4.3. Обучающиеся, имеющие постоянное освобождение от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину, получая теоретические задания в форме подготовки и защиты реферата.

4.4. Справку о временном освобождении от занятий по физической культуре по состоянию здоровья обучающиеся обязаны предоставить преподавателю сразу после выписки и получения такой справки. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется лечащим врачом (медицинским учреждением).

5. Организация проведения занятий

5.1. Занятия по физической культуре посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

5.2. При организации занятий по физической культуре на улице учитываются погодные условия. В случае неблагоприятных погодных условий (дождь, ветер более 10 м/с, штормовое предупреждение) занятия на улице не проводятся. При проведении занятий на улице учитываются рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорость ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года, установленные приложением 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10 для средней полосы Российской Федерации.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	16-17 лет	- 16 ⁰ С	- 15 ⁰ С	- 10 ⁰ С	Занятия не проводятся

5.3. Фактический допуск к занятиям отвечает преподаватель физической культуры. В случае ухудшении самочувствия студент обязан сообщить об этом преподавателю, который принимает решение о продолжении занятия.

5.4. В случае отмены занятий на улице, занятие проводится в спортивном зале.

5.5. При пропуске занятий по физической культуре студент обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся заведующему учебной частью или преподавателю физкультуры.

5.6. Все студенты, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала, или на стадионе под присмотром преподавателя физической культуры).

6. Организация аттестации обучающихся

6.1. Промежуточная аттестация обучающихся по физической культуре проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся колледжа и осуществляется в форме дифференцированного зачета (оценки «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») или в форме зачета - «зачет/незачет».

6.2. По дисциплине «Физическая культура» в составе общеобразовательного цикла, а также в составе цикла общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин в последнем семестре обучения по каждой ППССЗ, существующая форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

6.3. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура» являются:

- посещение учебных занятий (лекционных, практических);
- выполнение заданий по самостоятельной работе (внеаудиторные занятия в спортивных клубах, секциях);
- подготовка и защита реферата.

Обучающиеся, имеющие полное освобождение от практических занятий по физической культуре, в каждом семестре защищают реферат по тематике, связанной с особенностями своего здоровья.

6.4. Обучающиеся *специального отделения* проходят тестирование по спортивно-технической подготовке с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник самоконтроля.

6.5. Промежуточная аттестация в каждом семестре проводится в соответствии с рабочими программами учебных дисциплин по физической культуре и осуществляется с учетом подведения итогов посещаемости и успеваемости обучающихся на основе журнала учебных занятий группы.

6.6. Промежуточная аттестация по физической культуре в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение учебной дисциплины.

6.7. Если обучающийся не получил зачет, то, в установленные сроки, по решению администрации колледжа и при условии согласования с ведущим преподавателем, ему может быть предоставлена возможность «отработки» пропущенных занятий - посещение практических занятий по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме).

С настоящим Положением ознакомлены:

_____/_____/_____
_____/_____/_____
_____/_____/_____
_____/_____/_____

« ____ » _____ 20__ г.

АНПОО Уральский экономический колледж

Группа _____

Учебный год _____

N п/п	Фамилия, имя	Дата рождения, класс (группа)	Группа здоровья (I, II, III, IV, V)	Медицинская группа для занятий физической культурой (основная, подготовительная, специальная)	Рекомендации

Ф.И.О. подпись педагогического работника _____